

La voce di
GALENO

30



I MEDICI INSIEME

GALENO COMPIE 30 ANNI
ESPERIENZA E VISIONE PER IL FUTURO DELLA CASSA

**Convocazione
Assemblea soci 2022**

**Relazione
sul bilancio 2021**

**Uno sguardo ai
numeri della Sanità**

Il Consiglio di Galeno

Pillole

di Giovanni Vento

	Presidente Aristide Missiroli	
	Vice Presidente Vicario Umberto Bosio	
	Vice Presidente Giovanni Vento	
	Segretario Loredana Bruno	
	Consigliere Ovidio Brignoli	
	Consigliere Gaetano Cincotta	
	Consigliere Alfredo Cuffari	
	Consigliere Colomba Lo Presti	
	Consigliere Antonio Nigro	
	Consigliere Mariagrazia Terenzio	
	Presidente Onorario Mario Falconi	

GALENO TORNA AD INCONTRARE I SOCI!

Proprio così...siamo felici di poter comunicare ai nostri soci che siamo tornati a partecipare, in presenza, agli eventi e non vediamo l'ora di incontrare i nostri iscritti!

Dal mese di maggio abbiamo partecipato al:

- 16° congresso Dialoghi di Palermo Medica
- 1° Congresso SISO – Società Italiana di Scienze Oftalmologiche, del Policlinico Gemelli di Roma
- 16° Congresso Regionale Simg Sicilia di Messina

• Convegno “Cybersecurity” e protezione dei dati personali nella Sanità. Un nodo strategico per l'interesse nazionale” in veste di sponsor. Il convegno si è tenuto presso l'Università degli Studi Link Campus University di Roma.

Vuoi essere aggiornato sui prossimi eventi a cui parteciperemo? Visita la sezione Appuntamenti del nostro sito!



PRESENTA UN COLLEGA E VINCI

Presenta un collega è l'iniziativa nata per ringraziare i soci che promuovono attivamente la diffusione di Cassa Galeno coinvolgendo colleghi interessati ad iscriversi. Quest'anno Galeno ti premia con i buoni Amazon! Cosa aspetti? Scopri come partecipare sul sito www.cassagaleno.it nell'area dedicata all'iniziativa.



SEGUICI SU FACEBOOK

Segui la pagina facebook www.facebook.com/cassagaleno per rimanere aggiornato in tempo reale sulle novità della Cassa, vedere le interviste ai soci e ai consiglieri, approfondire i servizi e le prestazioni offerte.

Autorizzazione del Tribunale di Vicenza n. 3158 del 22/08/2017

Direttore Editoriale: Aristide Missiroli.

Direttore Responsabile: Nicoletta Mai. Coordinatore: Beatrice Lomaglio

Comitato di redazione: Colomba Lo Presti (responsabile commissione stampa), Ovidio Brignoli, Loredana Bruno, Alfredo Cuffari, Gaetano Cincotta, Giovanni Vento, Giulia Simeone.

Realizzazione e Grafica: Berica Editrice srl. Stampa Varigrafica Alto Lazio srl

Tiratura: 9.000 copie

 www.facebook.com/cassagaleno

 YouTube: Cassa Galeno

 twitter.com/cassagaleno



CONTATTI

Numero gratuito
800 999 383

info@cassagaleno.it
www.cassagaleno.it

RINNOVARSI RIMANENDO SEMPRE FEDELI A NOI STESSI



Cari colleghi

anche quest'anno si avvicina un momento importante per la vita di Galeno: l'Assemblea dei soci. Dal punto di vista istituzionale saremo chiamati a esprimerci sul bilancio 2021 e a votare alcune modifiche statutarie utili a garantire maggiore partecipazione e democraticità. All'interno del nostro notiziario e sul sito www.cassagaleno.it troverete tutti i documenti e le informazioni utili per il voto. L'Assemblea però sarà anche l'occasione per celebrare una ricorrenza importante, che ci riempie di orgoglio: i 30 anni dalla nascita di Galeno.

Trent'anni di storia non sono pochi. Ce lo ricorda nel suo articolo il vicepresidente vicario Umberto Bosio: Galeno propone fin dall'inizio della sua attività una formula unica, che nessuno è mai stato in grado di replicare. Una formula che prevede molteplici garanzie e tutele e un meccanismo di partecipazione dei soci agli utili di gestione. Nel tempo, mantenendo questa impostazione originaria, la Cassa continua a impegnarsi per aumentare le prestazioni previste e offrire sempre maggiori benefici. Si rinnova quindi costantemente, rimanendo però fedele a sé stessa.

“
*Quella di Galeno
è una formula unica
che nessuno è stato mai
in grado di replicare*
”

Il segreto di Galeno è semplice: una governance affidata a medici, che non solo conoscono bene i problemi e le esigenze della categoria, ma sono prima di tutto soci, per cui beneficiano direttamente di tutti i miglioramenti che sono in grado di introdurre.

Tanti i colleghi che si sono succeduti in questi anni nel consiglio di amministrazione. Grazie anche a un continuo confronto interno, hanno saputo fare le scelte giuste, affidandosi alla consulenza di esperti quando necessario, ma mantenendo in prima persona la responsabilità delle loro decisioni. Decisioni difficili perché spesso non riguardano solo il presente, ma devono tener conto di un impatto di lungo periodo: l'obiettivo, infatti, non è solo quello di tutelare i soci oggi, ma di far sì che possano contare sulla loro Cassa domani, nel momento in cui ne avranno più bisogno.

È tempo di celebrare quindi, ricordando il passato con soddisfazione, ma soprattutto immaginando il futuro, un esercizio che richiede coraggio, determinazione, capacità di visione.

È un futuro che costruiamo giorno per giorno potendo contare su una lunga esperienza e solide basi.

Aristide Missiroli
Presidente Cassa Galeno

BUON COMPLEANNO Cassa Galeno!

Di Umberto Bosio, vicepresidente vicario di Cassa Galeno

La mutua cooperativa dei medici per i medici compie 30 anni

Galeno in questi giorni compie trent'anni ed è con orgoglio che, come socio fondatore insieme ad Aristide Missiroli, ne ricordo la nascita nel lontano 1992.

Dalla stesura del primo Statuto e Regolamento, la formula vincente di allora è rimasta tuttora valida nella sua offerta di prestazioni coperte da un intreccio di singole polizze a garantire un pacchetto solidale di cui il socio e il suo nucleo familiare possono usufruire in piena sicurezza e tutela sia in ambito socio-sanitario che previdenziale.

Da quell'anno la nostra cassa cooperativa, a differenza di altre realtà, si è adattata ai tempi, agli eventi, ai mutamenti sociali. In alcuni casi li ha addirittura precorsi e prevenuti, intraprendendo via via un iter di modifiche regolamentari che continuano tuttora ad implementare sempre più il ventaglio di prestazioni a favore degli associati e dei loro familiari.

Cassa Galeno dal 1992 è cresciuta con una continua progressione di nuove garanzie ed è divenuta una realtà importante per il mondo medico e le strutture sanitarie che con

lei interagiscono grazie alla fiducia ed al supporto dei soci che hanno sempre condiviso, negli anni, con noi le varie scelte gestionali e grazie anche al lavoro costante dei nostri dipendenti e dei nostri collaboratori. La mia speranza ed augurio è che la nostra Cassa sia recepita sempre più

come una grande famiglia, della quale tutti facciamo parte, e non una compagnia assicurativa, come purtroppo frequentemente viene considerata. Ricordo sempre che nell'intenzione dei soci fondatori la nostra cooperativa era stata creata proprio per difendere i medici dalla inaffidabilità ed aggressività delle compagnie assicurative.

Credo di interpretare il pensiero di tutto il nostro Consiglio nel considerare questo trentesimo compleanno come ulteriore stimolo per continuare a cercare le soluzioni più adatte alle esigenze di salute e benessere dei nostri soci, anche ricorrendo a frequenti modifiche del Regolamento e dello Statuto per avere gli orizzonti

temporali utili a concretizzarle, pur sempre nell'ambito di quel circuito virtuoso e solidale da cui siamo partiti nel lontano 1992.



I principali interventi sostenuti dai consigli di amministrazione sotto la presidenza Missiroli

- ▶ Istituzione del Fondo Sanitario Integrativo
- ▶ Introduzione della LTC per la perdita dell'autosufficienza
- ▶ Introduzione della LTC ai soci che si trovano nel piano Cent'anni
- ▶ Riduzione della franchigia per l'invalidità permanente dal 5% al 3%
- ▶ Incremento delle voci e dei tetti di rimborso per la prevenzione oncologica e cardiovascolare
- ▶ Sostegno della diaria e dell'indennità sostitutiva per ricovero dato ai colleghi colpiti dalla Covid durante l'emergenza pandemica
- ▶ Decisione, presa nell'ultimo CDA, di garantire la copertura delle patologie pregresse trascorsi cinque anni dall'iscrizione
- ▶ Costante aggiornamento del nostro tariffario da parte del

Comitato Scientifico a recepire le più recenti offerte di innovative indagini di semeiotica strumentale e diagnostiche

- ▶ Istituzione di Galeno Family per i figli dei soci ed il loro nucleo familiare
- ▶ Istituzione del piano Cent'anni con l'estensione delle coperture sanitarie fino al centesimo anno di vita (proprio perché Galeno non è una compagnia assicurativa ma una cooperativa che si fonda sulla solidarietà verso i propri soci nel momento di maggior fragilità come l'invecchiamento)
- ▶ Approvazione dell'accesso al Fondo di Solidarietà che nel corso degli anni ha aiutato molti colleghi in difficoltà
- ▶ Difesa del meccanismo virtuoso della partecipazione agli utili che incrementa annualmente il salvadanaio previdenziale del socio

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA

Ordinaria e Straordinaria

Torna l'appuntamento annuale tra i soci e Cassa Galeno

I soci Galeno sono invitati a partecipare alle Assemblee Ordinaria e Straordinaria di Cassa Galeno. Un'occasione di incontro e confronto tra la cassa e i suoi aderenti. L'appuntamento si terrà in prima convocazione giovedì 30 giugno 2022 alle ore 23.00 presso la sede sociale in via Piemonte 39 – Roma e in seconda convocazione sabato 23 luglio 2022 alle ore 10.00, presso l'Hotel Quirinale, Via Nazionale 7, Roma.

All'ordine del giorno per la parte Ordinaria:

1. Approvazione del Bilancio chiuso al 31/12/2021 e dei relativi allegati.

Per la parte Straordinaria:

1. Modifica articolo 15 dello Statuto sociale, con eliminazione del vincolo dei tre mandati per gli organi sociali.
2. Inserimento della possibilità di tenere le assemblee e le riunioni del Consiglio di Amministrazione utilizzando mezzi di telecomunicazione. Modifica articoli relativi.
3. Inserimento della possibilità di esprimere il voto in assemblea in via elettronica e modifica articolo 16 dello Statuto sociale.

I documenti relativi al Bilancio 2021 in approvazione sono a disposizione dei soci presso la sede sociale Galeno e sul sito www.cassagaleno.it. I soci che desiderassero ricevere i documenti in forma cartacea possono farne richiesta al Servizio assistenza soci. Le informazioni relative ai punti all'ordine del giorno della parte Straordinaria sono disponibili presso la sede sociale e sul sito www.cassagaleno.it.

Modalità di voto

I voti relativi al punto all'ordine del giorno dell'Assemblea Ordinaria e ai punti all'ordine del giorno dell'Assemblea Straordinaria possono essere espressi:

- a) di persona, partecipando all'assemblea
- b) per delega scritta.

In caso di voto per delega, sarà necessario per il socio delegante consegnare al socio delegato a rappresentarlo in Assemblea la delega compilata in stampatello e firmata.

Sia per il voto di persona che per il voto tramite delega è richiesta la preiscrizione su piattaforma telematica di voto.

Per approfondimenti su come effettuare la preiscrizione e i relativi termini si invita a leggere il punto c.

Sarà possibile effettuare la votazione di persona e la votazione tramite delega il giorno dell'Assemblea al termine di quella online. La scheda di voto verrà fornita ai soci il giorno dell'Assemblea.

c) mediante votazione su piattaforma telematica di voto.

È necessario effettuare una preiscrizione tramite pc o dispositivo elettronico al seguente link: <https://cassagaleno.onlinevote.it/preiscrizione> e inserire:

► il proprio codice fiscale

► il codice di autenticazione, indicato nella lettera "modalità di voto" inviata tramite posta insieme alla lettera di convocazione dell'assemblea.

Dopo aver inserito il codice fiscale e il codice di autenticazione

“ Il voto sia di persona sia tramite delega richiede la preiscrizione telematica ”



zione, sarà necessario inserire il proprio indirizzo e-mail e il proprio numero di telefono mobile e successivamente scegliere con che modalità si desidera ricevere il codice voto. Nel caso in cui sia stato smarrito il codice di autenticazione, è possibile inviare una e-mail all'indirizzo di posta elettronica assemblea@cassagaleno.it e richiedere, previa identificazione della persona, un nuovo codice di autenticazione. Una volta effettuata la preiscrizione, viene rilasciato da sistema il codice voto tramite sms o e-mail. Qualora non venga ricevuto né l'sms né l'e-mail, oppure venga smarrito il codice voto, è possibile effettuare nuovamente la procedura di preiscrizione e richiedere l'invio del codice voto.

È possibile effettuare la preiscrizione dal 11 luglio 2022, a partire dalle ore 8.00, al 22 luglio 2022 entro le ore 23.59.

Una volta effettuata la preiscrizione si potrà votare collegandosi a <https://cassagaleno.onlinevote.it>, entrando nell'area votazione della piattaforma ed inserendo il proprio codice fiscale e il codice voto.

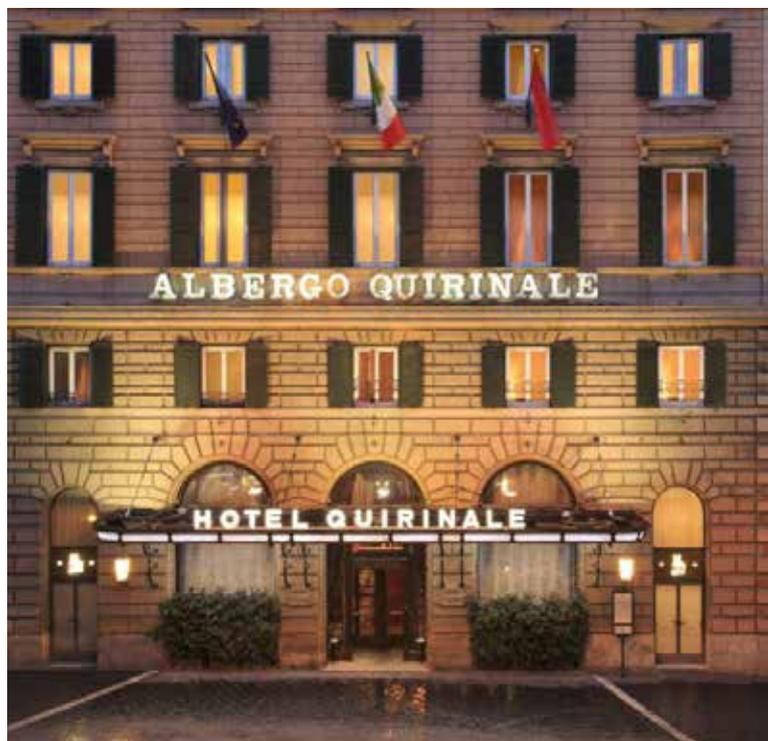
In questa area sarà possibile esprimere la propria approvazione o meno in merito ai punti relativi sia alla parte Ordinaria che Straordinaria. I quesiti da votare saranno divisi per tipologia. Nello specifico:

- Per la parte Ordinaria: 1) approvazione del Bilancio chiuso al 31/12/2021 e dei relativi allegati
- Per la parte Straordinaria: 1) Modifica articolo 15 dello Statuto sociale, con eliminazione del vincolo dei tre mandati per gli organi sociali 2) Inserimento della possibilità di tenere le assemblee e le riunioni del Consiglio di Amministrazione utilizzando mezzi di telecomunicazione. Modifica articoli relativi. 3) Inserimento della possibilità di esprimere il voto in assemblea in via elettronica e modifica articolo 16 dello Statuto sociale.

Sarà possibile effettuare la votazione dal 21 luglio 2022, a partire dalle ore 8:00, al 23 luglio 2022 fino alle ore 11:30.

Pernottamento

I soci che desiderano prenotare una camera presso l'Hotel Quirinale possono usufruire delle agevolazioni previste da Galeno inviando all'indirizzo di posta elettronica amministrazione@cassagaleno.it il modulo di prenotazione presente in questa pagina.



MODULO DI PRENOTAZIONE

Inviare entro il 7 luglio

NOME

COGNOME

TELEFONO

Intendo aderire all'offerta agevolata riservata ai soci Galeno per la sistemazione alberghiera presso l'Hotel Quirinale di Roma, in via Nazionale 7, per la notte del 22 luglio

Camera: doppia (tariffa agevolata 150 euro + tassa di soggiorno)

Autorizzo al prelievo della quota richiesta per il pernottamento tramite procedura SEPA.

Firma _____

RELAZIONE SULLA GESTIONE a bilancio chiuso 31.12.2021

Premessa

Signori Soci,

Il bilancio che viene sottoposto alla vostra approvazione riporta un utile netto di euro 139.480.

Lo scopo di Galeno Società Mutua Cooperativa/Fondo Sanitario Integrativo è concorrere alla realizzazione di una tutela più ampia dei medici e odontoiatri, attraverso meccanismi di integrazione e sussidiarietà con il segmento pubblico. Le azioni sono indirizzate a realizzare l'interesse dell'iscritto e improntate ai principi di trasparenza, efficacia ed efficienza, responsabilità e miglioramento continuo. Nel 2022 ha tagliato il traguardo dei 30 anni, confermando la bontà dell'idea iniziale: costituire uno strumento di welfare integrato sotto la forma giuridica di una società mutua cooperativa, la cui finalità non è il profitto ma i migliori servizi possibili

per i soci, che diventano tali con l'iscrizione alla Cassa. Nel corso dell'anno, la cooperativa ha continuato a svolgere l'attività principale nel settore della previdenza ed assistenza a favore dei propri soci e dei loro familiari. Al riguardo si precisa che la Galeno provvede alla stipula dei contratti assicurativi necessari o utili per l'espletamento delle prestazioni, nonché ai servizi strumentali ed accessori per il conseguimento degli scopi sociali. La Galeno è dotata di proprio statuto e regolamento soggetti al controllo del ministero dello Sviluppo Economico ed assume l'obbligo di non adottare strategie e comportamenti di selezione dei rischi o di discriminazione.

Anche nel 2021 il SSN, impegnato nella gestione della pandemia, non è stato purtroppo in grado di garantire risposte adeguate al più generale bisogno di salute dei cittadini che sono stati, in molti casi, ancora costretti a rivolgersi al settore privato. Non sorprende quindi l'aumento della spesa sanitaria sostenuta dalla Cassa, che ha ulteriormente incrementato il trend di crescita rispetto agli



anni precedenti. Nonostante questa situazione di criticità la Cassa, a differenza di altri Fondi/Assicurazioni ha continuato a garantire il proprio sostegno ai Soci, rafforzando la gamma delle prestazioni offerte ed adeguandole costantemente alle innovazioni tecnologiche diagnostiche e terapeutiche, senza procedere ad inserimento di franchigie o aumento del contributo associativo nonostante la spesa sanitaria, rispetto all'anno precedente, sia cresciuta circa del 18%. Tali dati devono far riflettere rispetto alla sostenibilità futura della Polizza sanitaria, la cui garanzia costituisce uno dei principali impegni degli amministratori e che è condizionata oltre che dall'eccezionalità della pandemia, da fattori demografici, di costante innovazione scientifica e di politica sanitaria. In tale contesto il Comitato Scientifico della Cassa è costantemente impegnato

nel monitoraggio e ridefinizione selettiva delle tariffe e delle prestazioni intervenendo attraverso il ricorso a pacchetti omnicomprensivi (convenientemente stipulati con varie Strutture), all'attivazione di setting assistenziali più appropriati e alla selezione sia delle richieste di rimborso che di alcune tipologie di erogatori della rete

di offerta non in linea riguardo ai principi etici ispiratori della Cassa e alla realtà di mercato.

Andamento della gestione

Nella seconda parte del 2021, l'economia internazionale ha continuato a crescere, sebbene a partire dai mesi estivi si siano manifestati alcuni ostacoli alla completa riattivazione delle catene del valore. L'inflazione dei prodotti energetici, inoltre, dopo un fisiologico percorso di risalita, ha cominciato a costituire un potenziale freno per la produzione globale.

[...] L'Italia, fra i Paesi avanzati e con sistemi sanitari universalistici, è uno di quelli con i più bassi livelli di spesa sanitaria, pubblica e privata, pro-capite, sia in termini

assoluti che in relazione al PIL. La percentuale di spesa privata rispetto al totale (ca. il 24% nel 2020 ed il 26% nel 2019) è in linea con quella di altri Stati a vocazione universalistica, con l'importante differenza che nel nostro Paese la spesa sanitaria privata non solo è completamente volontaria – in Germania e Francia, ad esempio, è rilevante la componente di spesa privata obbligatoria – ma, soprattutto, è quasi esclusivamente spesa out-of-pocket, vale a dire a carico diretto delle famiglie.

[...] La pandemia ha inoltre accentuato il senso di vulne-



rabilità. Il 40,3% degli italiani si sente insicuro pensando alla propria salute e alla futura necessità di dover ricorrere a prestazioni sanitarie. Il 33,9% non si sente sicuro rispetto a un'eventuale condizione di non autosufficienza. Il 27,4% teme la disoccupazione e le relative difficoltà reddituali. Il 27,4% è preoccupato dal tenore di vita che potrà permettersi nella vecchiaia. Considerate queste premesse, si può quindi capire perché per i cittadini stia diventando sempre più importante e necessario aderire ad una forma di assistenza sanitaria integrativa e/o sostitutiva, rispetto a quella offerta dallo Stato. Ciò permette di ottenere prestazioni mediche non sempre fornite dal SSN e contestualmente ovviare al problema - ormai cronico - delle liste di attesa. [...]

In questo quadro generale, il "sistema di protezione" di Galeno è da trent'anni attivo per proteggere la salute e il reddito dei soci e dei loro familiari. Galeno partecipa come socio di MEFOP - insieme ai rappresentanti di oltre 60 "organismi" tra fondi sanitari, Casse e Società di mutuo soccorso - allo sviluppo di questo pilastro. Alla fine dell'esercizio appena concluso la Galeno ha raggiunto il numero di 5.239 soci a cui bisogna aggiungere i figli dei soci, che attraverso il programma Galeno Family, sebbene usciti dal nucleo familiare per raggiunti limiti di età possono continuare ad usufruire dei servizi previdenziali e assistenziali garantiti ai loro genitori. Da sottolineare che la Cassa complessivamente assiste 12.690 persone considerando gli appartenenti ai nuclei familiari dei soci e degli aderenti al piano Galeno Family. Di seguito analizziamo, per area di competenza, la struttura delle coperture in corso per gli aderenti Galeno, divise come segue. Nella gestione protezione vengono tutelati i soci contro la

premorienza, nonché dai postumi di invalidità a seguito di un infortunio o una malattia. Nella gestione fondo sanitario sono previsti i rimborsi delle spese sostenute dai soci e dai loro familiari per i ricoveri e per alcune prestazioni odontoiatriche e di alta diagnostica ma anche da tutte quelle problematiche legate alla mancanza di autosufficienza. Nella gestione dei rischi sulla responsabilità vengono prestare quelle coperture assicurative finalizzate a sollevare il socio dai rischi professionali secondo il dettato della recente legge "Gelli". Nella gestione previdenza confluiscono quote di contributo che vanno ad alimentare forme di risparmio previdenziale e/o di previdenza complementare.

Andamento gestione Fondo sanitario

Dal rapporto Ania, il rapporto sinistri a premi (loss ratio di esercizio) è in lieve aumento nel 2020 rispetto al 2019 sia per i fondi sanitari sia per le polizze individuali. [...]

Di fronte a questa realtà, Galeno, che si contraddistingue per la cessione a terzi del rischio sanitario - nonostante un deciso peggioramento degli indici di redditività della propria copertura malattia - è riuscito nell'ultimo triennio 2019/2021 a bloccare ogni tentativo di richiesta di aumento da parte del proprio assicuratore, trattenendo in proprio parte delle cospicue perdite subite dalla Compagnia sulla nostra polizza sanitaria. L'esercizio che si è appena concluso conferma però la necessità di ricorrere ad una adeguata revisione della tariffa, per consentire alla Cassa di riportare l'indice S/P in area 70%. D'altra parte occorre ricordare, che tra le coperture sanitarie presenti sul mercato (con caratteristiche simili al nostro Fondo sanitario), Galeno quota a sconto il rischio malattia mediamente del 40%, con punte del 60% per i nuclei familiari over 70. Sarà pertanto cura della Società - grazie anche al prezioso contributo del Comitato Scientifico - provvedere a ricercare le migliori soluzioni per riportare in sicurezza gli andamenti tecnici del contratto senza dover rivedere al ribasso l'attuale trattato assicurativo che nell'esercizio appena concluso ha consentito ai soci di ottenere mediamente rimborsi pari all'80% sulle prestazioni indirette e di oltre il 95% per quelle dirette. Nel grafico che segue (trend % dei premi contro sinistri) si può facilmente osservare il "fenomeno" relativo all'incremento della spesa rispetto alle risorse impegnate.



Questi i dati più significativi riguardanti esclusivamente la sinistrosità della Sanitaria degli ultimi esercizi:

ANNO	RICHIESTE DI RIMBORSO		IMPORTI LIQUIDATI
2016	1.949	→	2.419.000
2017	2.117	→	2.566.000
2018	2.760	→	2.439.000
2019	2.817	→	3.321.000
2020	2.828	→	3.483.000
2021	3.189	→	4.271.000

Vi confermiamo che grazie ai provvedimenti presi nel passato, finalizzati a contenere gli andamenti tecnici delle coperture contro i danni da invalidità permanente da infortunio e malattia, queste forme collettive di natura assicurativa ancora conservano l'equilibrio tecnico.

Andamento gestione Previdenza

Il comparto "gestione previdenza" si distingue per la "tenuta" dei risultati conseguiti dalla "gestione separata" di UnipolSai denominata Fondicoll. In particolare nel 2021 il rendimento finanziario riconosciuto a favore degli assicurati, al netto delle commissioni di gestione pari allo 0,9%, è stato pari all'1,84%. Tale valore, se rapportato all'indice Rendistat 2021 (risultato pari allo 0,415%) e all'indice di inflazione ISTAT (pari all'1,9%), definisce ancora meglio l'ottima performance dell'attuale "contenitore previdenziale" di Galeno. [...]

Risultati contabili ed equilibri aziendali

Quadro generale

Galeno ha posto in atto nel corso del 2021 ogni attività ed azione volta a contrastare gli effetti della pandemia, sia per il mantenimento della propria quota di aderenti che per l'operatività della cooperativa. [...]

Investimenti

A causa della pandemia, anche nel 2021, gli operatori di Galeno hanno svolto l'attività lavorativa gestionale ed hanno potuto assicurare assistenza agli associati in modalità smart working, supportati dal Sistema Informativo,

dal sistema di gestione documentale e dai canali di comunicazione web, telefonico e email/pec. [...]

Nel corso del 2021 Galeno ha investito nella realizzazione di applicazioni software per l'integrazione dei canali web (form di raccolta dati) con il crm aziendale, la gestione integrata su crm della posta elettronica ordinaria e certificata, la realizzazione di moduli software per la gestione ottimizzata dei report di rappresentazione delle posizioni assicurative (piani su misura/preventivi) degli aderenti. Tali moduli andranno in esercizio nel 2022 terminate le attività di debug e d'istruzione del personale. [...]

Privacy

In ambito Privacy e rispetto delle norme definite dal GDPR (General Data Protection Regulation) Galeno, avvalendosi del supporto del suo DPO (Data Protection Officer), ha proseguito nel percorso di ulteriore miglioramento ed ottimizzazione dei processi di gestione e trattamento dei dati personali ed ha effettuato la revisione periodica del registro dei trattamenti del titolare e della documentazione precedentemente prodotta. [...]

Comunicazione e sviluppo della cooperazione

A causa della pandemia, nel 2021 l'attività di comunicazione è stata quasi completamente focalizzata sui canali digitali, non essendo stata possibile la partecipazione ad eventi o attività in presenza. I principali canali di comunicazione verso i soci e di promozione sono stati:

- sito internet www.cassagaleno.it, con un numero di visitatori tracciati di circa 60mila utenti nel corso dell'anno
- newsletter e mailing, con l'invio di 12 comunicazioni inviate ai soci
- pagina facebook, che conta oggi 2296 follower e 2241 like [...] La Galeno anche quest'anno ha mostrato la sua capacità di accogliere le richieste attraverso diversi canali, tra i quali spicca il canale digital che sembra essere sempre più apprezzato ed utilizzato. Per questo per l'anno 2021 si è scelto di ampliare l'offerta tecnologica, dando la possibilità di interagire e di acquisire informazioni sulla Cassa direttamente con un nostro operatore, tramite una LiveChat presente all'interno del nostro sito internet. [...]

Il Presidente del CdA
Aristide Missiroli



I documenti relativi al bilancio 2021 in approvazione sono disponibili sul sito www.cassagaleno.it nella sezione Per i soci/Assemblea soci 2022.

GALENO, IL PIANO MULTIGARANZIA *insostituibile per tutti i medici!*

di Pier Luca Ciangottini, broker di Cassa Galeno

Un hub efficiente a beneficio di tutta la categoria

Galeno è una cassa di assistenza e previdenza, offerte ai soci attraverso una serie di servizi di natura assicurativa. Con due sole parole: Galeno è un piano multigaranzia. Dal rimborso delle spese mediche alla salvaguardia professionale, Galeno delinea un arco molto ampio per la tutela del medico e della sua famiglia.

Il piano multigaranzia Galeno è personalizzabile a seconda delle esigenze del socio e può essere esteso a tutta la famiglia. Un piano multigaranzia che, con le sue cinque aree di tutela, rappresenta da trent'anni la giusta risposta ai bisogni di cura dei colleghi medici, non solo da un punto di vista sanitario:

- ▶ Fondo sanitario integrativo con rimborso spese mediche, LTC e copertura odontoiatrica fino a 100 anni – Ombrello
- ▶ Invalidità permanente da infortunio e da malattia, caso morte – Salvagente
- ▶ Risparmio previdenziale – Salvadanaio
- ▶ Assistenza legale – Tandem
- ▶ Rc professionale - Paracadute

È un approccio totalizzante che ha l'ambizione di soddisfare tutte le esigenze di protezione della categoria. Gli statunitensi hanno riutilizzato il termine inglese hub (snodo, fulcro) per adattarlo all'informatica e alla realtà aeroportuale, intendendo così connotare una sorta di concentratore in grado di smistare verso la loro destinazione ora dati, ora velivoli.

Galeno è propriamente questo: un *hub*, verso cui convergono i bisogni dei medici e dei loro nuclei familiari e da cui si dipanano le soluzioni assicurative in grado di soddisfare quegli stessi bisogni.

Un fornitore, tanti vantaggi

Questo orientamento di Galeno alla preminenza, alla centralità, paga? È utile rivolgersi ad un unico interlocutore? Sicuramente sì.

L'unicità di Galeno garantisce ai soci solo vantaggi, siano essi strutturali o di prodotto.

Facciamo un esempio familiare a tutti: immaginiamo di fare la spesa sempre nello stesso supermercato una volta a settimana. Possiamo affermare che la nostra è una scelta vantaggiosa, almeno in termini di efficienza. I pro, infatti, sarebbero di natura organizzativa: compro velocemente senza perdere tempo, compro tutto insieme, non giro tra tanti negozi, pago e sistemo gli acquisti una sola volta a settimana. I contro però – diversamente da Galeno - non mancano: senza avere occasione di compararli, potrei non valutare correttamente i prezzi; anche la qualità degli acquisti potrebbe risentirne: sarebbe meglio che mi servissi da fornitori diversi, anche quotidianamente.

La metafora del supermercato, dunque, evidenzia la peculiarità della realtà Galeno.

Infatti, nell'ambito della cassa i soci hanno tanti vantaggi organizzativi, tra gli altri: pagano mensilmente con procedura Sepa un contributo unico che non cambia nell'anno, così come unica è l'interlocuzione per accedere a tanti servizi assicurativi che – diversamente – costringerebbero i soci ad interagire con molteplici fornitori.

Ma è altrettanto vero che, a differenza del supermercato preso ad esempio sopra, prezzo e qualità non vengono mai compromessi dalla scelta Galeno. Questo perché la cassa investiga costantemente il mercato e - con la forza dei suoi 5.300 soci e delle loro famiglie assistite - accede a prodotti che si contraddistinguono per ampiezza della copertura ed economicità della tariffa. Prodotti sicuri, distribuiti da assicuratori storici, che detengono capitali tali da soddisfare pienamente il requisito patrimoniale di solvibilità imposto alle imprese di assicurazione dalla normativa europea (Solvency II).

Un rischio importante da allontanare

Questo incessante lavoro di esplorazione, insieme all'attività continua di aggiustamento degli equilibri tecnici dei contratti di assicurazione attivi, non solo ha condotto negli anni a differenziare le compagnie partner della cassa, ma ha anche scongiurato il cosiddetto rischio di fornitura.

Cosa accadrebbe se una delle compagnie partner di Ga-



**FONDO
SANITARIO**



**TUTELA
IMPREVISTI**



PREVIDENZA



**ASSISTENZA
LEGALE**



**RC
PROFESSIONALE**

leno decidesse di non collaborare più con la cassa? O se, non ritenendo più profittevole un certo contratto di assicurazione, intendesse non rinnovarlo? Quanto ne soffrirebbero i soci, vedendosi sguarniti di uno scudo su cui contavano? La cassa e i suoi soci sarebbero pronti a sostenere l'impatto dell'abbandono, anche solo parziale, di un fornitore assicurativo che presta una garanzia importante? Tutto questo non è più un problema per i soci, grazie al presidio costante della cassa.

Bisogna considerare inoltre che scegliere di lavorare per anni con la stessa compagnia significa ricevere vantaggi anche extra-assicurativi. Un esempio su tutti è il meccanismo positivo del circuito virtuoso, che annualmente implica una retrocessione di ricchezza dalle compagnie di assicurazione verso i soci; è anche questo tipo di beneficio che contribuisce a rendere la consistenza del bene cooperativo. Si tratta però di prerogative che i soci potrebbero perdere, rischiando di rimanere senza copertura e contemporaneamente senza il beneficio derivante dalla storicità del

fornitore.

È proprio questo il pericolo da evitare e per farlo efficacemente Galeno utilizza due leve: sondare sempre la piazza in cerca di alternative valide; monitorare il deterioramento dei contratti attivi affinché l'assicuratore sia sempre in grado di rinnovare un impegno vantaggioso a condizioni soddisfacenti, per tutti.

Il pericolo è scongiurabile anche quando il peggioramento è sistemico, come la cassa sta sperimentando sul fronte sanitario in epoca di pandemia.

Abbiamo definito sopra Galeno come un hub e adesso possiamo aggiungere un hub infungibile. Il concetto di infungibilità è di natura legale e lo si usa per definire un bene (ad esempio un bene oggetto di compravendita) considerato nella sua unicità e nella sua perfetta insostituibilità. Così è Galeno: una realtà unica nel panorama cooperativistico, innovativa, attenta, responsabile ed insostituibile.

UNO SGUARDO SUI

Il Servizio sanitario nazionale italiano si sostanzia di valori fondamentali e di notevoli punti di forza riconosciuti negli anni da diversi organismi internazionali come l'Organizzazione mondiale della sanità e l'Ocse: ► L'assistenza di alta qualità per tutti gli italiani, senza discriminazioni di reddito, di genere o di anagrafe ► L'eccellenza nei trapianti ► Il pediatra gratuito per tutti i bambini ► All'avanguardia nella diagnostica ad alta tecnologia ► Gli standard di qualità e sicurezza delle cure ► All'avanguardia nella prevenzione...

In questo quadro pur positivo, bisogna considerare che i bilanci delle famiglie italiane sono destinati ad essere sempre più gravati dalle spese sanitarie. Il quadro generale che si prospetta è, infatti, quello di una tendenza all'aumento sia della spesa pubblica sia di quella privata. Le ragioni sono da ricercare nell'invecchiamento della popolazione e nell'aumento delle patologie cronic-degenerative, ma anche in situazioni emergenziali come l'epidemia di Covid-19.

LA SPESA SANITARIA NEL 2020

Nel 2020 la spesa sanitaria in Italia è risultata pari a 123.474 milioni, con un tasso di incremento del 6,7 per cento rispetto al 2019.

SPESA SANITARIA 2017 - 2020				
	2017	2018	2019	2020
SPESA SANITARIA	112.185	114.318	115.710	123.474
In % di PIL	6,5%	6,5%	6,5%	7,5%
Tasso di variazione in %		1,9%	1,2%	6,7%

PREVISIONE DELLA SPESA SANITARIA 2021 - 2024				
	2021	2022	2023	2024
SPESA SANITARIA	127.138	123.622	126.231	124.410
In % di PIL	7,3%	6,7%	6,6%	6,3%
Tasso di variazione in %	3,0%	-2,8%	2,1%	-1,4%

Fonte: Documento di economia e finanza 2021.

SANITÀ PRIVATA

In Italia buona parte della spesa sanitaria è sostenuta dai privati, per circa **40 MILIARDI** di euro all'anno,

il **23%** della spesa sanitaria totale pro-capite.



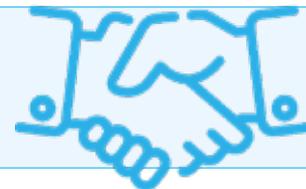
Fonte: Rapporto OASI 2020 del Cergas (Centro di ricerche sulla gestione dell'assistenza sanitaria e sociale) di SDA Bocconi che da anni studia il settore sanitario.

NUMERI DELLA SANITÀ

I NUMERI DI GALENO

CONVENZIONI ATTIVE

232 ALL'INIZIO DEL 2022



RIMBORSI SANITARI PRE E POST PANDEMIA

	2019	2021	
IMPORTI LIQUIDATI	3.321.350	4.271.000	↑
RICHIESTE RIMBORSO	2.817	3.189	↑

SINISTRI LIQUIDATI DALLA COMPAGNIA AI SOCI GALENO

	2019	2021
SPESA PRIVATA*	2.694.802	3.715.652
% rispetto al totale	81,14%	87,00%
SPESA SSN**	626.548	555.054
% rispetto al totale	18,86%	13%

**SPESA
PRIVATA**



**SPESA
SSN**

UN TREND IN CRESCITA

	AL 31 MAGGIO 2021	AL 31 MAGGIO 2022
IMPORTO TOTALE LIQUIDATO	1.973.554	2.141.941
SPESA PRIVATA*	1.698.144	1.865.647
% rispetto al totale	86,04%	87,10%
SPESA SSN**	275.410	276.294
% rispetto al totale	13,96%	12,90%

IMPORTI LIQUIDATI
+ 168.397€

SPESA PRIVATA
+ 1,06%

*comprende quanto liquidato per le prestazioni erogate in forma diretta e in regime rimborsuale

**comprende quanto liquidato per le prestazioni erogate in regime di SSN

LUCIA MAGNANI HEALTH CLINIC

Metodo Long Life Formula

Jessica Pennisi, marketing coordinator Lucia Magnani Health Clinic

Percorsi e trattamenti in convenzione per i nostri soci Galeno



Lucia Magnani Health Clinic è il luogo dove prende vita l'innovativo metodo Long Life Formula di Lucia Magnani. Una struttura in cui il know-how in ambito sanitario di GVM Care & Research - che include ospedali di alta specialità, cliniche e poliambulatori privati per ogni patologia - la ricerca scientifica e la tradizione termale si uniscono per offrire un'esperienza unica nel suo genere, in un ambiente dove l'armonia e l'attenzione ai dettagli esprimono appieno la filosofia di bellezza, salute e benessere.

La Health Clinic offre nove percorsi personalizzati basati sul metodo Long Life Formula, volti alla prevenzione e al corretto stile di vita per potenziare la durata e la qualità della vita stessa. Ogni programma prevede un check-up medico di alta specializzazione, un regime alimentare personalizzato, una visita posturale, una valutazione dello stato di fitness e la programmazione di un'attività fisica specifica oltre a diversi trattamenti estetici e termali, il tutto monitorato dai migliori specialisti in campo medico e da un tutor personale, il Long Life Angel, che aiuterà e sosterrà il cliente durante il soggiorno.

Tutti i programmi sono appositamente studiati per raggiun-

gere diversi obiettivi di benessere:

- ▶ **CLEAN:** programma mirato a disintossicare l'organismo inquinato da uno stile di vita sregolato
- ▶ **WEIGHT LOSS:** dedicato a chi desidera ritrovare la propria forma fisica acquisendo un corretto regime alimentare in modo naturale e senza sacrifici
- ▶ **EVERGREEN:** un percorso antinvecchiamento studiato per ritrovare tono muscolare ed elasticità della pelle
- ▶ **RELAX:** il percorso per chi si sente travolto dalla frenesia della vita quotidiana e desidera ritrovare la tranquillità attraverso trattamenti di benessere personalizzati
- ▶ **ENERGY:** il programma incentrato sul recupero della forma psico-fisica improntato sulla stimolazione cardiovascolare
- ▶ **SPORT:** specifico per chi sente la necessità di dedicare un periodo all'attività fisica intensa
- ▶ **RE-START:** il programma per coloro che necessitano di un periodo di riabilitazione, specialmente dopo un intervento chirurgico importante
- ▶ **SMOKE:** un percorso pensato per individuare o prevenire eventuali patologie strettamente connesse alla dipendenza da fumo
- ▶ **VOICE:** il programma che prevede l'impostazione di te-

rapie mirate che esaltino l'espressività e l'utilizzo della voce sia di cantanti, attori, doppiatori, sia di insegnanti, giornalisti, speaker, manager, o di chiunque voglia semplicemente controllarne lo stato di salute e migliorarne l'efficacia.

Il ristorante Long Life si prende cura degli ospiti proponendo piatti accuratamente realizzati dallo chef con prodotti del territorio e nazionali, dalle straordinarie proprietà antiossidanti in grado di prevenire l'invecchiamento. Qui la cucina ricercata dello chef si fonde con l'importanza dell'educazione alimentare, uno dei principali pilastri per la prevenzione secondo il metodo Long Life Formula.

La Health SPA offre trattamenti estetici e massaggi specificamente studiati per garantire la massima efficacia nel minor tempo e la maggior durata di effetto relativamente ad ogni specifica esigenza.

Entrando nelle piscine termali con presidio sanitario percorso benessere della SPA si entra nel "mondo sotterraneo", quello delle acque termali, salsobromoiodiche e sulfuree, ma anche quello dei fanghi terapeutici a maturazione naturale delle famose Terme di Castrocaro, particolarmente preziose per le loro proprietà.

Il respiro è vita, e non c'è niente di più importante che mantenere attiva la nostra capacità respiratoria.

Tramite una serie di esami medici approfonditi, viene studiato il percorso RESTART più adatto per la riabilitazione respiratoria. Si inizia con una valutazione medica iniziale accompagnata a esami dello stress ossidativo, visite fisioterapiche polmonari e medico termali dell'apparato respiratorio, valutazioni della composizione corporea con bioimpedenziometria. Il percorso comprende inalazioni con acqua termale e/o ventilazione polmonare, la redazione di un piano alimentare Long Life Formula detossificante e l'integrazione di antiossidanti Long Life Formula.

L'attenzione andrà rivolta anche alle sedute di fitness con personal trainer dedicato all'attività muscolare e cardiocircolatoria oltre a una riabilitazione respiratoria con Spirotiger. Per quanto riguarda il mondo wellness, il programma è integrato con molte attività: sessioni di Yoga, bagni di sole in terrazza, riflessologia plantare, massaggi terapeutici personalizzati, sedute Zero Gravity.

Al termine dei sette giorni previsti nel programma, viene effettuata una valutazione per misurare il grado di recupero della composizione corporea, dell'equilibrio energetico, del livello di stress e infine dell'efficienza respiratoria.

La Lucia Magnani Health Clinic è riconosciuta come eccellenza nazionale ed internazionale non solo per i Percorsi Long Life Formula ma anche per le prestazioni sanitarie, la medicina estetica, il centro laser, i servizi termali e i sofisticati trattamenti beauty.

PACCHETTO BENESSERE RELAX PISCINE E MASSAGGI SCONTO ESCLUSIVO DEL 30% PER I SOCI GALENO!

La proposta include:

- ▶ Soggiorno in camera per 2 persone
- ▶ 2 Cene à la Carte a persona (menù di tre portate con acqua e bevande escluse)
- ▶ Un trattamento rilassante a persona a scelta tra: massaggio californiano 50' o massaggio relax total body 50'.
- ▶ Percorso Benessere presso la Health Spa della Lucia Magnani Health Clinic:

bagno romano aromatizzato alla lavanda 42°

bagno turco nebulizzato all'acqua termale salso-bromo-iodica 45°

piscina con acqua termale salso-bromo-iodica con estensione open air (36°)

docce emozionali / Kneipp Verticale, Bio Sauna 60°

sauna Finlandese 90°

cascata di Ghiaccio

vasche di compensazione 25 – 30°

in omaggio 1 seduta di 10' con il fantastico lettino Zero Body.

- ▶ Accesso al roof top con aperitivo servito Long Life Formula®, vasche idromassaggio di acqua termale salso-bromo-iodica e dolce.

Accesso alla piscina esterna riscaldata del Dehors del Padiglione delle Feste.

- ▶ Su prenotazione consulenza estetica gratuita con una Spa Therapist
- ▶ Accesso gratuito in palestra

Ricordiamo ai nostri soci che la convenzione con la Lucia Magnani Health Clinic - Grand Hotel Castrocaro prevede lo sconto del 30%:

- ▶ sulle tariffe alberghiere indicate sul sito al momento della prenotazione e che si intendono per tipologia di camera, a notte, comprensive di prima colazione a buffet e iva al 10% (eventuali contributi / tasse di soggiorno dovranno essere saldati direttamente in hotel)
- ▶ sui percorsi Long Life
- ▶ sui trattamenti termali
- ▶ sui trattamenti benessere ed estetici
- ▶ sui prodotti cosmetici e termali
- ▶ prestazioni specialistiche strumentali e fisioterapiche (come da tariffario Galeno)
- ▶ visite specialistiche e analisi di laboratorio, in regime di convenzione SSN.

Le agevolazioni riservate non sono cumulabili con altre iniziative promozionali eventualmente in corso.

Per maggiori informazioni: www.luciamagnanihealthclinic.it

NUOVA CONVENZIONE Galeno SISO

di Teresio Avitabile, presidente SISO e Scipione Rossi, segretario SISO

L'accordo di partnership tra SISO e Galeno nasce dall'intento comune di tutelare e difendere gli interessi dei medici e dal desiderio di SISO di offrire opportunità di tutela agli oculisti in particolare.

La Società Italiana di Scienze Oftalmologiche - Ente del Terzo Settore (E.T.S.) in breve SISO ETS, si è costituita lo scorso novembre come Ente del Terzo Settore, con l'obiettivo della tutela e della cura della salute visiva della collettività, perché migliorare la qualità visiva di ognuno significa migliorare l'aspettativa e la qualità di vita di tutti. Per raggiungere tale obiettivo SISO promuove la scienza oftalmologica attraverso la ricerca, la formazione, l'aggiornamento scientifico e culturale dei medici oculisti, anche tramite il loro costante adeguamento alle innovazioni tecnologiche e all'evoluzione delle metodologie cliniche, diagnostiche e terapeutiche.

e al suo interno sono rappresentati, con pari valenza, professori universitari, specializzandi, primari ospedalieri, liberi professionisti, specialisti ambulatoriali. La SISO è diffusa su tutto il territorio nazionale, con oltre 900 associati e punta a diventare "la casa" di tutti gli oculisti italiani.

Nel maggio scorso si è svolto a Roma, presso la Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli, il Primo Congresso Nazionale della SISO che ha registrato per questa prima edizione numeri record: oltre 2600 partecipanti, 427 relatori, 6 tavole rotonde, 47 corsi, 44 sessioni, 32 interventi chirurgici live. Un congresso dinamico e proiettato nel fu-



SISO si propone di rappresentare un interlocutore competente, diretto e attivo per le istituzioni e per le aziende del settore oftalmologico, al fine di rafforzarne la sinergia e la collaborazione per garantire le migliori cure ai pazienti con disturbi visivi. La nuova società riunisce il gotha dell'oftalmologia italiana

turo in cui i migliori specialisti italiani e internazionali hanno illustrato le esperienze e le conoscenze più all'avanguardia, condividendo le novità scientifiche con gli oculisti del territorio e soprattutto con i giovani. Nelle tre intense giornate congressuali sono state affrontate le tematiche più attuali e di maggior interesse per la salvaguardia della vista, tra cui

le nuove frontiere della chirurgia della cataratta, le nuove prospettive del trapianto di cornea, le strategie del futuro contro le maculopatie.

Gli esperti della SISO, durante il congresso hanno anche fatto il punto sulle criticità del settore dopo due anni dalla pandemia in un tavolo tecnico di confronto con le istituzioni che ha visto la partecipazione di Autorità politiche e della società civile, come il Ministro per Affari Regionali e Autonomie, Onorevole Mariastella Gelmini, il Deputato al Parlamento XVIII Legislatura, Onorevole Paolo Russo, il Segretario Generale del Ministero della Salute, Dottor Giovanni Leonardi, il Direttore Generale della vigilanza sugli enti e della sicurezza delle cure del Ministero della Salute, Dottoressa Daniela Rodorigo, il Direttore Generale della programmazione sanitaria del Ministero della Salute, Dottor Andrea Urbani, il Direttore Generale dell'AIFA, Dottor Nicola Magrini, il Presidente Ordine dei Medici di Roma, Professor Antonio Magi, il Professor Silvio Paolo Mariotti

- World Health Organization, il Presidente dell'Unione Italiana Ciechi e IAPB, Dottor Mario Barbuto, che conferma l'attenzione che la Società civile, nelle sue varie forme di espressione istituzionale, ha verso questa neonata Società Scientifica che sin d'ora gode di un apprezzamento autorevole e consolidato.

L'accordo di partnership sottoscritto con Galeno prevede che:

- ▶ gli iscritti SISO che desiderano divenire Soci Galeno beneficino di uno sconto di 52 euro sulle spese di iscrizione, che saranno quindi pari a 130 euro invece dei 182 euro previsti
- ▶ agli iscritti SISO sia garantita la copertura delle patologie pregresse decorsi 5 anni dalla loro iscrizione a Galeno
- ▶ gli associati SISO divenuti soci Galeno possano proporre come operatori presso le strutture del network Galeno.

CONSIGLIO DIRETTIVO SISO

Presidente

Teresio Avitabile

Direttore Clinica Oculistica Università di Catania

Vicepresidente Vicario

Alessandro Mularoni

Direttore UOC Oftalmologia Repubblica di San Marino

Vice Presidente

Tiziana Foà

Specialista Convenzionata Interna Torino

Segretario Tesoriere

Scipione Rossi

Direttore UOC Ospedale Oftalmologia San Carlo di Nancy
Roma

Consiglieri:

Romolo Appolloni

Direttore U.O.C. di Oftalmologia Ospedale S. Eugenio-CTO
Roma

Francesco Bandello

Direttore Clinica Oculistica
Università Vita-Salute San Raffaele Milano

Michele Coppola

Direttore U.O.C. Oftalmologia Ospedale San Gerardo dei
Tintori Monza

Ciro Costagliola

Direttore Clinica Oculistica Università degli Studi Federico II
Napoli

Giuseppe Durante

Direttore UOC Oftalmologia Brindisi

Stefano Gandolfi

Direttore Clinica Oculistica

Università Parma

Amedeo Lucente

Libero Professionista Castrovillari (CS)

Paolo Nucci

Professore Ordinario di Malattie dell'Apparato Visivo Università degli Studi Statale di Milano

Vittorio Picardo

Libero Professionista Roma

Antonino Pioppo

Direttore U.O.C. Oftalmologia Ospedale Civico Palermo

Antonio Rapisarda

Libero Professionista Catania

Stanislao Rizzo

Direttore Clinica Oculistica Università Cattolica del Sacro
Cuore Roma

Mario Romano

Direttore Clinica Oculistica Università HUMANITAS Gavazzeni - Bergamo

Nicola Rosa

Direttore Clinica Oculistica Università Salerno

Vincenzo Ramovecchi

Direttore UOC Oftalmologia Macerata

Vincenzo Sarnicola

Libero Professionista Grosseto

Giuseppe Scarpa

Direttore UOC di Oculistica - Dipartimento di Chirurgia Specialistica Ospedale di Treviso

TERAPIA ONCOLOGICA INTEGRATA

Uso dei farmaci naturali in oncologia

di *Vezia Mei*

La terapia oncologica integrata è un approccio multidisciplinare

La battaglia contro i tumori non è ancora vinta. Nei paesi industrializzati il cancro rappresenta la seconda causa di morte dopo le malattie dell'apparato cardiovascolare. In Italia, nel 2017, i tumori hanno causato la morte di 180.085 persone equivalenti al 27,7% di tutte le 650.614 morti registrate in quell'anno. Nella pratica quotidiana abbiamo assistito ad un fenomeno dilagante a livello mondiale che nei primi anni '90 anche in Italia aveva assunto dimensioni notevoli: la ricerca di percorsi alternativi alla medicina convenzionale. Più del 50% dei pazienti era alla ricerca di percorsi di tipo alternativo. Successivamente proprio per l'impegno di molti medici e ricercatori si è cercato di riportare all'interno dei confini scientifici tutti quei percorsi terapeutici che riguardavano i trattamenti oncologici. Per non lasciare i pazienti in mani spesso "non mediche" sono state approfondite le conoscenze tecniche e metodologie cosiddette alternative o complementari onde cercare di comprendere l'eventuale utilità delle stesse e salvaguardare i pazienti da pratiche potenzialmente rischiose. Per questo è nata una nuova branca: la medicina integrata. Di particolare interesse è il campo oncologico.

Nasce così negli anni 2000 l'oncologia integrata. La chemioterapia, la radioterapia, l'immunoterapia hanno dimostrato importanti vantaggi terapeutici ma anche limiti dovuti a una qualità della vita non brillante e purtroppo con ridotti risultati in caso di patologie diffuse. Ecco che nel mondo si sono sviluppate realtà scientifiche con lo scopo di una maggior attenzione alla QoL - Quality of Life, e validati ambiti di ricerca clinica. Nascono nei primi anni 2000 la SIO (Society for Integrative Oncology) e la NCCAM (National Center Complementary and Alternative Medicine) per rispondere ad esigenze dei pazienti che chiedono di avere

una migliore qualità della vita e anche qualche vantaggio aggiuntivo. La SIO in particolare è formata da oncologi, medici, nutrizionisti, che rispondono alle domande dei pazienti. In Europa si stima che circa il 40% dei malati di tumore si rivolga alle medicine complementari in aggiunta alle cure oncologiche e secondo uno studio condotto in Francia su 4.349 malati oncologici due anni dopo la diagnosi, quasi il 20% ha fatto ricorso a una medicina complementare: principalmente omeopatia, agopuntura, fitoterapia. Il ricorso a questi trattamenti è associato a giovane età, sesso femminile e livello di istruzione superiore (Sarradon-Eck 2017).

Anche in Italia si sono fatti studi per conoscere quanto questo nuovo fenomeno è radicato. Secondo una ricerca condotta in sei Dipartimenti oncologici toscani quasi il 40% dei pazienti con tumore utilizza una o più medicine o tecniche complementari, tra cui dieta e integratori, fitoterapia, omeopatia e terapie corpo/mente. Uno studio nel 2018 svolto in collaborazione fra l'ISS, l'AIMAC ed ARTOI, ha mostrato che in Italia più del 60% dei pazienti oncologici nel corso dei trattamenti fa uso di sostanze o metodologie complementari. Circa il 50/80% dei malati si rivolgono a terapie non convenzionali non

per aspettative miracolistiche, ma per alleviare i carichi di sofferenza che le terapie classiche non risolvono completamente.

A questa forte richiesta di supporto con le medicine complementari che arriva dai malati di tumore non corrisponde tuttavia un'adeguata offerta di trattamenti nelle strutture sanitarie pubbliche.

Una survey realizzata per l'European Partnership for Action Against Cancer/EPAAC (Rossi 2015) ha esplorato questo tema per la prima volta rilevando che circa il 20% dei centri oncologici europei offre ai pazienti una forma di te-

“
L'obiettivo è quello
di migliorare i
risultati delle
terapie
convenzionali
”



La professoressa Vezia Mei è specialista in clinica medica, cardiologia e medicina legale. Socio fondatore di ARTOI - Associazione Ricerca Terapie Oncologiche Integrate, la professoressa Mei è libero docente di fisiologia generale, direttore sanitario presso la Casa di Cura Mater Dei di Roma, membro del comitato scientifico “Centro Studi in Scienza della vita”, Università degli studi G. Marconi.

rapia complementare. La terapia oncologica integrata vuole essere un approccio multidisciplinare atto a migliorare i risultati ottenuti dalle terapie convenzionali. Ogni terapia antitumorale ha in sé effetti benefici, ma anche effetti indesiderati. La terapia integrata cerca non solo di risolvere questi problemi, ma propone un uso combinato cosiddetto integrato, di farmaci naturali e metodologie al fine di raggiungere maggiori risultati. Come è successo in America anche in Italia è nata l'associazione ARTOI (Associazione per la Ricerca per le Terapie Oncologiche Integrate) che si prefigge gli stessi scopi: curare ed informare. In campo medico ed ancora di più in campo oncologico nessuno può dire di avere in mano la soluzione miracolosa, ma proprio per questo motivo qualsiasi apporto sia esso farmacologico che di metodologia, dovrebbe essere valutato. È però necessaria la sua validazione scientifica.

L'oncologia integrata ha conoscenze multidisciplinari ed è una medicina basata sulle evidenze scientifiche (Evidence Base Medicine), integra il percorso convenzionale con il complemento di sostanze naturali, agopuntura, omeopatia, medicina tradizionale cinese, ipertermia e altro, allo scopo di intensificare l'efficacia del trattamento in atto e migliorare il controllo dei sintomi e ridurre la sofferenza. È spesso costruita a misura di paziente. Considerando per

esempio la medicina tradizionale cinese, esistono molecole di estrazione naturale, fitoterapica e non solo, per trattare la neoplasia. Ne sono esempi la lactoferrina, la polidattina, la curcumina, il vischio, l'epigallocatechina gallato solo per citarne alcuni. La lactoferrina molto studiata in Giappone, non solo è capace di ridurre la diffusione metastatica, ma riduce la capacità di trasformazione neoplastica delle cellule del distretto gastroenterico. Le sostanze naturali sopra citate hanno azione sulle cellule neoplastiche analoga alla gemcitabina o al taxolo. Quest'ultimo ricordiamolo è una molecola sintetica ma proveniente da un estratto derivato da una pianta, il *taxus brevifolia*. Sono presenti numerosi studi scientifici che parlano di interazione sinergica di questi farmaci naturali con i farmaci antitumorali o con farmaci biologici. Non è possibile perdere conoscenze che possono aiutare nella lotta contro una malattia così diffusa e spesso invalidante. È necessario riuscire a vedere nel lavoro e conoscenze altrui l'opportunità di trattare al meglio i pazienti.

L'equipe multidisciplinare è il vantaggio. L'uso combinato di trattamenti antitumorali con le sostanze naturali è e deve essere approfondito per trovare definitivamente un modo univoco di lotta contro il cancro: l'integrazione. La ricerca in campo oncologico sta facendo molti passi avanti, non ultimo quello dell'individuazione, riconoscimento e tratta-

mento specifico delle cellule neoplastiche circolanti e delle cellule staminali neoplastiche, fonte queste di diffusione metastatica. L'impegno primario di ogni oncologo è e deve essere quello di riuscire ad individuare e trattare ogni paziente con farmaci specifici, anche biologici e naturali, affinché non possano svilupparsi metastasi, cercando di personalizzare il trattamento.

La terapia oncologica integrata si propone come valido supporto per la conoscenza e la terapia per la lotta ai tumori. In questa ottica la conoscenza di tutte le strategie terapeutiche ci devono far individuare quali sono quei centri in grado di dare una valutazione multidisciplinare che coinvolga sia il chirurgo che l'oncologo e/o il radioterapista come anche il patologo senza però dimenticare di avere in equipe anche il collega di medicina integrata che potrà consigliare al meglio come sostenere il paziente nei momenti difficili con le sue conoscenze su attività di integrazione. In Italia esistono Centri di eccellenza per l'oncologia, meno frequenti sono quelli che possono fregiarsi della presenza di medici integrati. In Italia la

“
*Nel corso degli anni
 sono state avviate
 in questo ambito
 molte iniziative
 pilota*
 ”

situazione resta molto disomogenea nonostante nel corso degli ultimi anni siano state avviate molte iniziative pilota in questo ambito.

Il problema tumorale non è ancora risolto. La letteratura recente permette di affermare che le medicine integrate trovano indicazione in varie fasi del percorso oncologico come la fase di diagnosi e stadiazione, nel percorso terapeutico durante chemio, radioterapia, terapia ormonale e immunoterapia, nel follow-up e anche nelle cure palliative. Fondamentale inoltre è dare al paziente tutti gli strumenti

per aiutarsi. In tutto ciò sarebbe auspicabile considerare la medicina integrata come parte integrante del percorso assistenziale, fosse non altro per una migliore qualità della vita. Il lavoro per dare conoscenza è solo all'inizio, ma la determinazione che contraddistingue tutti i soggetti che fanno integrazione porterà sicuramente ad avere sempre più strutture sanitarie in grado di dare i servizi integrati adeguati. A fronte di una scarsa presenza di tali attività in ambito nazionale è auspicabile che anche la medicina ufficiale riconosca il ruolo di tali terapie e ne garantisca una maggiore diffusione.

BIBLIOGRAFIA

- Bagot JL, Legrand A, Theunissen I. Use of Homeopathy in Integrative Oncology in Strasbourg, France: Multi-center Cross-Sectional Descriptive Study of Patients Undergoing Cancer Treatment. Homeopathy. 2021 Mar 4.
- Berretta M, Della Pepa C, Tralongo P, Fulvi A, Martellotta F, Lleshi A, Nasti G, Fisichella R, Romano C, De Divitiis C, Taibi R, Fiorica F, Di Francia R, Di Mari A, Del Pup L, Crispo A, De Paoli P, Santorelli A, Quagliariello V, Iaffaioli RV, Tirelli U, Facchini G. Use of Complementary and Alternative Medicine (CAM) in cancer patients: An Italian multicenter survey. Oncotarget. 2017 Apr 11;8(15):24401-24414.
- Bonacchi, A., Fazzi, L., Toccafondi, A; Cantore, M; Muraca, M.G., Banchelli, G., Panella, M., Focardi, F., Calosi, R., Costanzo, F., Rosselli, R., Miccinesi, G. The use and perceived benefit of Complementary Therapies by cancer patients attending conventional treatment in Italy. Journal of Pain and Symptom Management 2014. 47(1):26-34.
- Bonucci M., Marino F. Principi di Oncologia Integrata, 2021- Tecniche Nuove Edizione
- Longhi A, Setola E, Ferrari C, Carretta E. Complementary and alternative medicine in sarcoma patients treated in an Italian sarcoma center. J Cancer Res Ther. 2021 Apr-Jun;17(2):516-522.
- Rossi E, Vita A, Baccetti S, Di Stefano M, Voller F, Zanobini A. Complementary and alternative medicine for cancer patients: results of the EPAAC survey on integrative oncology centres in Europe. Support Care Cancer. 2015 Jun;23(6):1795-806.
- Sarradon-Eck A, Bouhnik AD, Rey D, Bendiane MK, Huiart L, Peretti-Watel P. Use of non-conventional medicine two years after cancer diagnosis in France: evidence from the VICAN survey. J Cancer Surviv. 2017 Aug;11(4):421-430.
- Wode K, Henriksson R, Sharp L, Stoltenberg A, Hök Nordberg J. Cancer patients' use of complementary and alternative medicine in Sweden: a cross-sectional study. BMC Complement Altern Med. 2019 Mar 13;19(1):62.

LA LEGATURA ELASTICA

per il trattamento delle emorroidi

di Marco Verza*

Una metodica mini-invasiva efficace e sicura presso il Policlinico Casilino

Al Policlinico Casilino le emorroidi, in casi selezionati, possono essere trattate con una metodica mini-invasiva chiamata legatura elastica.

EMORROIDI: COSA SONO

Le emorroidi sono dei cuscinetti formati da tessuto e collagene riccamente vascolarizzati. Normalmente presenti nella porzione terminale del retto, svolgono un importante ruolo nel meccanismo dell'evacuazione.

Fisiologicamente le emorroidi non causano alcun fastidio. Tuttavia sono ben note delle condizioni legate all'alimentazione ed allo stile di vita che favoriscono il loro aumento di volume da cui consegue:

- la congestione sanguigna
- il prolasso
- il sanguinamento
- e talvolta la trombosi.

In questi casi le emorroidi diventano sintomatiche.

Sebbene la patologia emorroidaria sia una condizione del tutto benigna e comunemente diagnosticata nella pratica clinica, molti pazienti si sentono ingiustamente imbarazzati nel chiedere consiglio ad uno specialista. Inoltre, sebbene le emorroidi siano responsabili di gran parte dei disturbi anorettali, è importante rivolgersi al medico per escludere condizioni più gravi, come altre



cause di sanguinamento rettale, prima di attribuire in automatico i sintomi alle emorroidi.

Si stima che circa il 4,4% della popolazione mondiale è affetta da emorroidi sintomatiche.

I QUATTRO STADI DELLA PATOLOGIA EMORROIDARIA

La patologia emorroidaria si classifica in quattro stadi a seconda della gravità.

Le emorroidi di primo grado sono dei gavoceoli congesti che permangono all'interno del canale anale e sono invisibili all'esterno. Queste emorroidi spesso sanguinano ma non prolassano.

Le emorroidi di secondo grado possono sporgere oltre il bordo anale durante lo sforzo o la defecazione, ma si riducono spontaneamente quando lo sforzo cessa (cioè tornano spontaneamente all'interno del canale anale).

Le emorroidi di terzo grado sporgono spontaneamente



*Il dottor Marco Verza è specialista in chirurgia generale. Ha lavorato dapprima come laparoscopic colorectal fellow e successivamente come colorectal consultant, dedicandosi esclusivamente alla chirurgia laparoscopica delle patologie benigne e maligne del colon e retto presso il Royal Free Hospital di Londra. È addestrato nel trattamento di una vasta gamma di disturbi coloretali e proctologici adottando metodiche innovative.

o con lo sforzo e ritornano all'interno del canale anale solo mediante una riduzione manuale.

Le emorroidi di quarto grado sono prolapsate permanentemente e non possono essere ridotte. Queste ultime contengono solitamente componenti sia interne che esterne e possono presentarsi come trombosi acuta o strangolamento.

Nella maggior parte dei casi le emorroidi interne (primo o secondo grado) non causano dolore, perché si trovano in una regione del canale anale che non è innervata. Tuttavia, possono sanguinare, prolapsare oppure, a causa della secrezione di muco che si deposita sulla cute perianale irritandola, provocare prurito. Possono provocare dolore invece quando, prolapsando, provocano uno spasmo del complesso sfinteriale che di per sé è un meccanismo riflesso del prolasso stesso. Questa sintomatologia muscolare viene alleviata con la riduzione delle emorroidi nel canale anale. Tuttavia, le emorroidi interne più comunemente causano un sanguinamento indolore oppure prurito.

LA LEGATURA ELASTICA

La legatura elastica è una procedura che viene eseguita per emorroidi interne di primo o secondo grado. È di semplice esecuzione e prevede l'utilizzo di un anoscopio e di un legatore (fig.1).

La tecnica prevede l'introduzione dell'anoscopio nel canale anale allo scopo di mostrare le emorroidi da trattare. Successivamente viene inserito il legatore all'interno dell'anoscopio. Il legatore ha la forma di una pistola alla cui estremità viene montato un piccolo elastico apposito. Questo strumento è collegato ad un sistema di aspirazione che viene utilizzato per risucchiare il gavocciolo emorroidario all'interno del legatore. A questo punto, agendo sul grilletto, l'elastico viene rilasciato alla radice dell'emorroide allo scopo di strozzarla (fig.2).

In questo modo viene interrotto l'apporto sanguigno che nutre il gavocciolo emorroidario provocandone l'ischemia. L'emorroide va lentamente in necrosi e cade spontaneamente dopo qualche giorno. Tutto quello che rimane è solo una cicatrice interna che impiega qualche giorno per guarire completamente.

Nella maggior parte dei casi la legatura elastica non determina alcun tipo di dolore ma in alcuni casi può provocare un lieve senso di fastidio o tenesmo (sensazione di dover evacuare) che si risolve spontaneamente in 24-48 ore. Se la sintomatologia fosse di maggiore intensità è possibile assumere analgesici quali paracetamolo.



Nella settimana successiva alla legatura si consiglia una dieta ricca di fibre e di liquidi al fine di mantenere le feci morbide allo scopo di ridurre al minimo il traumatismo in regione anale. L'elastico rimane in sede fino a dieci giorni e, generalmente, la sua espulsione non viene rilevata dal paziente se non per una lieve perdita di sangue che non deve spaventare. Le complicanze possibili, seppur molto rare, sono:

- sanguinamento
- dolore
- infezione pelvica, caratterizzata dalla triade sintomatologica di dolore, ritenzione urinaria e febbre.

Questa metodica è efficace e sicura. Viene eseguita in pochi minuti, in regime ambulatoriale, senza l'utilizzo di anestesia ed è mirata a risolvere la malattia emorroidaria nei suoi primi stadi. Il paziente torna alle sue normali attività subito dopo la procedura mentre è sconsigliabile svolgere attività sportiva nei primi due giorni dalla legatura. A seconda del grado delle emorroidi e delle caratteristiche del paziente può essere legato un solo gavocciolo a seduta. In questo caso tra una legatura e la successiva è preferibile un intervallo di almeno due settimane e possono essere necessarie fino a tre o quattro sedute per completare il trattamento. Nella maggior parte dei casi tuttavia possono essere legati più gavoccioli contemporaneamente completando il trattamento in un'unica seduta. Tale procedura non necessita di preparazione intestinale tramite clistere o altro.

LE VASTE PRATERIE dei farmaci ad RNA

di Riccardo Bugliosi*

Il silenziamento genico e l'intelligenza artificiale



*Il dottor Riccardo Bugliosi è specialista in medicina interna. Ha pregressi studi universitari in fisica ed ingegneria elettronica. Esperto di intelligenza artificiale lavora nell'ICT. Le sue pubblicazioni sono facilmente reperibili sul web.

Per contattare il dottor Riccardo Bugliosi è possibile scrivere all'indirizzo email comunicazione@cassagaleno.it

Con l'avvento della pandemia da SARS-CoV-2 abbiamo scoperto a livello globale i vaccini basati sull'mRNA (RNA messaggero). Il loro successo nell'universo della medicina ha reso possibile un enorme passo in avanti in direzione delle rivoluzioni che ci attendono con le terapie basate sull'RNA. Mediante questo approccio possiamo interagire con il meccanismo con cui le cellule del nostro organismo producono specifiche proteine sia potendone stimolare la produzione sia 'spegnendola' evitando così che risultino dannose per l'organismo medesimo.

In poche parole siamo capaci di veicolare un messaggio di tipo genico. Per capire esattamente l'argomento di cui parleremo dobbiamo ricordare il meccanismo di base che sottende al funzionamento dell'RNA.

Sappiamo che le cellule sono gli elementi di base di un organismo vivente. Le nostre (eucariote) sono caratterizzate da differenti strutture specifiche sia per tipologia che per funzionalità (ad esempio quelle delle ossa, della pelle, dei muscoli, del sistema nervoso). Tutte queste hanno sostanzialmente la medesima conformazione che è soprattutto caratterizzata dalla presenza del nucleo al cui interno troviamo il DNA e cioè l'acido nucleico deputato a codificare le istruzioni per lo sviluppo delle funzioni della cellula stessa. Queste informazioni si trovano in segmenti del DNA che chiamiamo geni. Dobbiamo considerare che tutte le cellule nucleate contengono identiche copie di DNA.

La domanda a questo punto è: se tutte le cellule contengono le stesse istruzioni come fanno ad esserci così tanti tipi di cellule? La risposta sta nel silenziamento del gene: l'informazione genetica può essere "spenta". In questo modo durante lo sviluppo la cellula legge solo le istruzioni che sono necessarie per creare la sua specifica struttura ed esprimere le sue specifiche funzionalità.

Come sappiamo l'elemento chiave per convertire le informazioni genetiche del DNA in proteine è l'RNA messaggero (mRNA) che altro non è che una macromolecola biologica deputata al trasferimento delle informazioni.

Al fine di inattivare le istruzioni veicolate dall'mRNA la cellula utilizza una molecola, il microRNA, che è in grado di impedire l'espressione genica legandosi all'mRNA e quindi impedendo il suo funzionamento.

In questo modo i geni possono essere letteralmente spenti. È importante ricordare che il microRNA partecipa alla modulazione dell'attività cellulare in tutto l'arco della sua vita.

Il malfunzionamento del microRNA può avere serie conseguenze per il nostro organismo e può causare lo sviluppo di uno svariato gruppo di patologie che vanno dal cancro alle cardiopatie. Ha quindi un profondo impatto sulla nostra vita.

Come avviene per le proteine i geni che codificano per il microRNA sono contenuti nel DNA all'interno del nucleo. Nelle nostre cellule (eucariote) ogni gene è trascritto da un enzima chiamato RNA polimerasi-2 che, a partire da una sola delle due eliche di DNA, catalizza la sintesi dei vari tipi di RNA.

Entrando nello specifico lo sviluppo di terapie basate sul-

l'RNA si basa in sostanza su due approcci: il silenziamento genico e l'utilizzo dell'RNA messaggero.

Utilizzo dell'mRNA (RNA messaggero)

Permette di ottenere la produzione endogena di specifiche proteine come nel caso dei vaccini contro il Covid-19.

Lo sviluppo di terapie basate sull'RNA si deve confrontare con importanti difficoltà che sono legate a:

- ▶ la veloce degradazione dell'RNA esogeno da parte delle ribonucleasi (RNAsi), enzimi che scindono enzimaticamente l'RNA
- ▶ il trasporto della molecola RNA, caratterizzata da una carica negativa, attraverso la membrana citoplasmatica idrofobica
- ▶ la forte immunogenicità dell'mRNA esogeno che può produrre gravi fenomeni avversi nell'organismo ospite.

Questi ostacoli sono stati superati in anni recenti mediate i progressi acquisiti nella conoscenza biologica dell'RNA, nella bioinformatica, nelle nanotecnologie e nella chimica analitica (in particolare la scienza della separazione).

Silenziamento genico

Il silenziamento genico è un processo di controllo dell'espressione genica post-trascrizionale che sfrutta la capacità di una sequenza oligonucleotidica "antisense" di ibridizzarsi con uno specifico mRNA target (obiettivo) caratterizzato dal "senso" e cioè dalla capacità di poter esprimere un'istruzione genica sensata. Una volta legatosi all'mRNA l'antisense lo rende inaccessibile per la traduzione nella proteina corrispondente e ne determina la sua degradazione da parte di specifiche nucleasi.

- ▶ Interferenza dell'RNA (RNAi): è il meccanismo mediante il quale alcuni frammenti di RNA (oligonucleotidi) sono in grado di interferire con l'espressione genica e quindi bloccarla
- ▶ oligonucleotidi antisense (ASO) consiste nell'utilizzo di brevi frammenti di DNA o di RNA che, contenendo una sequenza nucleotidica complementare all'RNA messaggero (senso) si appaia ad esso annullandone l'attività biologica. In questo modo la molecola di mRNA, legata ad uno specifico oligonucleotide ASO, non è più in grado di essere tradotta
- ▶ aptameri RNA. Si tratta di una classe speciale di molecole di acido nucleico (DNA o RNA) che possono formare strutture tridimensionali in grado di legarsi in modo specifico a bersagli molecolari come piccole molecole, pro-

“
Il silenziamento
del gene spiega
l'esistenza di così
tanti tipi di cellule
”

teine, acidi nucleici etc. inibendoli. La loro più importante applicazione è nella terapia antitumorale.



Interferenza dell'RNA (RNAi, RNA interference)

Il processo di interferenza dell'RNA (RNA interference, RNAi) è un meccanismo di silenziamento genico post-trascrizionale basato sulla capacità di frammenti di RNA a doppio filamento non codificanti (double stranded RNA, dsRNA) di inibire l'espressione di uno specifico gene attraverso l'accoppiamento con l'mRNA bersaglio.

Il risultato finale è l'inibizione dell'espressione di uno specifico gene. Con la scoperta di questo meccanismo nel 2006 Craig Cameron Mello e Andrew Fire hanno vinto il Premio Nobel per la Medicina.

Nucleotidi antisenso (ASO), Small Interfering RNA (siRNA) e microRNA

Gli oligonucleotidi antisenso (ASO) sono brevi sequenze nucleotidiche a singolo filamento di DNA (o di RNA) disegnate per legarsi in modo specifico a un mRNA al fine di inibire la sintesi della proteina codificata. Gli ASO hanno però una bassa affinità per l'mRNA bersaglio e quindi sono state introdotte modificazioni chimiche per permettere loro di svolgere la loro funzione in maniera efficace. Inoltre essi sono soggetti a rapida degradazione da parte delle nucleasi ed anche qui sono state apportate delle modificazioni strutturali per renderle più stabili. Come nel caso dell'mRNA la somministrazione di ASO può avere effetti tossici legati all'induzione di una risposta infiammatoria indesiderata. Un noto effetto collaterale osservato con la somministrazione di ASO è la comparsa di trombocitopenia, che può coinvolgere una percentuale dal 20% al 60% dei pazienti trattati.

Aptameri RNA

Gli aptameri sono brevi acidi nucleici a singolo filamento, composti di circa 20/80 basi. Hanno la capacità, in virtù della loro struttura terziaria, di legarsi a una varietà di bersagli come proteine, peptidi, carboidrati ed altri tipi di molecole. Il loro meccanismo d'azione mima quello degli anticorpi monoclonali ed hanno un grande potenziale per sostituirli negli utilizzi terapeutici perché possono essere sintetizzati chimicamente, sono più convenienti da produrre, più semplici da modificare ed hanno bassa immunogenicità. Tuttavia, nonostante il fatto che gli aptameri abbiano molti vantaggi rispetto agli anticorpi, il loro utilizzo clinico è ostacolato dalle loro proprietà farmacocinetiche scarse (sono altamente sensibili alle nucleasi e sono velocemente escreti dai reni) e della complessità delle tecniche di estrazione.

Sebbene siano promettenti agenti terapeutici ad oggi sul mercato esiste un solo farmaco a base di aptameri approvato dalla FDA.

Premio Nobel

Gli studi sul silenziamento genico hanno permesso ad Andrew Fire (Università di Stanford) e Craig C. Mello (Università del Massachusetts) di ottenere nel 2006 il premio Nobel per la Medicina sulla base dei loro studi sulla RNAi.

L'articolo completo è disponibile sul sito www.cassagaleno.it - sezione Medicina 4.0

CASE DI CURA E CENTRI AMBULATORIALI CONVENZIONATI

Abruzzo

Villa Serena del dott. L. Petruzzì*, Città Sant'Angelo (PE), tel. 085.95901

Basilicata

Fondazione Don Gnocchi - Centro M. Gala*, Acerenza (PZ), tel. 0971 742201

Fondazione Don Gnocchi - Il polo specialistico riabilitativo*, Tricarico (MT), tel. 0835 524280

Calabria

Biolife, Cosenza, tel. 0984 413873

IOMI Franco Faggiana - GIOMI*, Reggio Calabria, tel. 0965 3611

La Madonnina, Cosenza, tel. 0984 8223257

Madonna della Catena, Dipignano (CS), tel. 0984 445666

Marelli Hospital*, Crotona, tel. 0962 96101

Romolo hospital*, Rocca di Neto, Cupone (KR), tel. 096280322/80324

Igreco Ospedali Riuniti Sacro Cuore, Cosenza, tel. 0984 412953

Campania

Alesan*, Salerno, tel. 089 2851271

Buon Consiglio - FBF, Napoli, tel. 081 5981111

C.G. Ruesch - GVM*, Napoli, tel. 081 7178111

Clinica Montevergine - GVM*, Avellino, tel. 082 5705220

Fondazione Don Gnocchi - Centro S. Maria al Mare*, Salerno, tel. 089 334425

Sacro Cuore di Gesù - FBF, Benevento - tel. 0824 771562

Tortorella Spa*, Salerno - tel. 089 2578111

Emilia Romagna

Fondazione Don Gnocchi - Centro S. Maria ai Servi*, Parma, tel. 0521 2054

Primus Forlì Medical Center - GVM*, Forlì, tel. 0543 804311

Ravenna Medical Center - GVM*, Ravenna, tel. 0544 407077

Salus Hospital - GVM*, Reggio Emilia, tel. 0522 499111

San Pier Damiano - GVM*, Faenza, tel. 0546 671111

Villa Maria Cecilia Hospital - GVM*, Cotignola, tel. 0545 217111

Villa Torri Hospital - GVM*, Bologna, tel. 051 4203311

Villalba Hospital - GVM*, Bologna, tel. 051 6443011

Lazio

Agostino Gemelli*, Roma, tel. 06-35510330 06-35510332

Altamedica*, Roma, tel. 06 8505 numero verde: 800617617

Analisi Cliniche Delle Valli, Roma, tel. 06 8126557- 068108354

Ars Medica*, Roma, tel. 06 362081

Arsbiomedica*, Roma, tel. 06 36 14 94

Assunzione di Maria SS, Roma, tel. 06 8537231

Biodiagnostica*, Roma, via Domenico Chelini 39

BIOS*(3)Tariffario di riferimento: BIOS S.p.A., Roma, tel. 06 809641

Campus Bio-Medico*, Roma, tel. 06 225411240 (visite ed esami in convenzione diretta) 06/225411073 (ricoveri,dh)

Casilino*, Roma, tel. 06 231881

Centro di Fisioterapia Casa di Cura Città di Roma Spa*, Roma

Centro Oculistico "Studio medico dott. Luca Crevatin", Roma, tel. 06 2311850

C.I. Rad Srl Villa Benedetta, Roma, tel. 06 82009920

Concordia Hospital, Roma, tel. 06 51600248

Cristo Re - GIOMI*, Roma, tel. 06 612451

ECO.BI. S.r.l.*, Roma

EUR - TORRINO s.r.l.*, Roma, tel. 06 520 0136

European Hospital, Roma, tel. 06 659759

Fenice Parioli, Roma, tel. 06 807771

Fisiobios*, Roma

FISIOGROUP Roma S.r.l.*, Roma, tel. 06 5820 5750

Fisiomed s.r.l. Unipersonale*, Roma, tel. 06 638 1781

Fisiomedical s.r.l.*, Roma, tel. 06 32651337

Fondazione Don Gnocchi - Centro S. Maria della Pace*, Roma, tel. 06 330861

Fondazione Don Gnocchi - Centro S. Maria Provvidenza*, Roma, tel. 06 3097439

Fondazione Luigi Maria Monti - Istituto dermatologico della Immacolata IRCCS* - via dei Monti di Creta, 104 Roma - 06 66 46 44 99

Gilar srl, Roma, tel. 06 87.200.366

Guttadauro, Roma, tel. 06 8417338

ICC Istituto Clinico Casalpallocco - GVM*, Roma, tel. 06 50173411

ICOT Marco Pasquali - GIOMI*, Latina, tel. 0773 6511

Israelitico, Roma, tel. 06 602911

Karol Wojtyła Hospital (ex Addominale all'EUR), Roma, tel. 06 54991

Medical House Vigne Nuove, Roma, tel. 06 87200366 - 0687139065

MVM Microchirurgia, Roma, tel. 06 64220334

Neurological Centre of Latium, Roma, tel. 06 763741 - 346 1405097

New Medical System s.r.l.*, Roma, tel. 06 657 0951

NS. Signora della Mercedes*, Roma, tel. 06 8415741

Nuova Clinica Annunziata, Roma, tel. 06 51058500

Nuova Villa Claudia, Roma, tel. 06 85354895

Centro Diagnostico Ostiense - HCIR*, Roma, tel. 06.57107.1

Pio XI*(4), Roma, tel. 06 664941

Preneste s.r.l.*, Roma, tel. 06 270770

Primavista, Roma, tel. 06 42013537

Pulcini Lab Group*, Roma

Quisisana, Roma, tel. 06 809581

Rome American Hospital - HCIR*, Roma, tel. 06.22551

S. Anna - Policlinico città di Pomezia - GIOMI*, Pomezia

Salvator Mundi*, Roma, tel. 06 588961

San Carlo di Nancy - GVM*, Roma, tel. 06 39701

San Domenico, Roma, tel. 06 44230851

San Giovanni di Dio - FBF, Genzano, tel. 06 937381

San Marco*, Latina, tel. 77346601

San Pietro Fatebenefratelli (2) - FBF, Roma, tel. 06 33581

San Raffaele Termini - SR, Roma, tel. 06 52254400

San Raffaele Tuscolana - SR, Roma, tel. 06 7626041

Sanatrix, Roma, tel. 06 86321981

Sanem 2001 di Tocci A. SNC, Roma, tel. 06 8600604 - 06 8600742

Santa Maria di Leuca, Roma, tel. 06 330961

Santa Famiglia*, Roma, tel. 06 328331

Santa Rita da Cascia - GVM*, Roma

Scudosanitas s.r.l., Roma, tel. 06 44230920

Semeiologico Romano*, Roma, tel. 68413992

Serenissima, Roma, tel. 06 21809471 - 06 2598287

Studio fisioterapico Ars Fizio*, Roma, tel. 06 8913 2886

Studio polispecialistico Radiologia Monte Santo*, Roma, tel. 06 372 2273

Ter.Rad*, Roma, tel. 06 36 38 11 72

Top Physio Balduina*, Roma, tel. 329 6736147

Top Physio EUR*, Roma, tel. 06 54218148

numero dedicato ai soci: 06.36302334

Top Physio FLEMING*, Roma, tel. 06 36308021

numero dedicato ai soci: 06.36302334

Top Physio San Giovanni*, Roma, tel. 06.36302460 - 06.36302334

Top Physio Prenestino*, Roma, tel. 06 22 14 81 94

Valle Giulia, Roma, tel. 06 324791

Villa Alba*, Roma, tel. 06 4740711/4871143

Villa Anna Maria - HCIR*, Roma, tel. 06 70476455

Villa Benedetta, Roma, tel. 06 666521

Villa Betania - GIOMI*, Roma, tel. 06 399401

Villa Borghese medical center*, Roma, tel. 06 3219849

Villa Mafalda*, Roma, tel. 06 860941

Villa Margherita*(4), Roma, tel. 06 862751

Villa Pia, Roma, tel. 06 58202242

Villa Sandra*, Roma, tel. 06 655951

Villa Salaria Hospital, Roma, tel. 06 8870041

Villa Silvana*, Aprilia (Latina), tel. 06 921401 - 06 9258419

Villa Stuart*(6), Roma, tel. 06.355281

Villa Tiberia Hospital - GVM*, Roma, tel. 06 8209 8040

Liguria

Fondazione Don Gnocchi - Polo riabilitativo del Levante Ligure*, La Spezia, tel. 0187 5451

ICLAS - Istituto Clinico Ligure di Alta Specialità - GVM*, Rapallo (GE), tel. 0185 21311

Villa Serena - GVM*, Genova, tel. 010 35351

Lombardia

Ambulatorio Modigliani - PM, Monza, tel. 039 837991

Auxologico Bollate*, Bollate, tel. 2619112501

Auxologico Centro Ricerche*, Cusano Milanino

Auxologico Capitanio*, Milano, tel. 2619112501

Auxologico Pier Lombardo*, Milano

Auxologico Meda*, Meda, tel. 362772401

Auxologico Pioltello*, Pioltello, tel. 2619112500

Auxologico Procaccini*, Milano, tel. 2619113333

Auxologico San Luca*, Milano, tel. 2619111

Auxologico San Michele*, Milano, tel. 2619112501

Centro Medico Italiano SAS*, Milano, tel. 02 76009801

Centro fondazione Don Gnocchi*, Lodi, tel. 0371 439080

Fondazione Don Gnocchi - Centro E. Spalenza*, Rovato (BS), tel. 030 72451

Fondazione Don Gnocchi onlus*, Milano

Fondazione Don Gnocchi - Ambulatorio di Casalpusterlengo*, Casalpusterlengo (LO)

Fondazione Don Gnocchi - Centro Girola*, Milano, tel. 02 642241
 Fondazione Don Gnocchi - Centro Multiservizi*, Legnano, tel. 0331 453412
 Fondazione Don Gnocchi - Centro Ronzani Villa*, Seregno (MB), tel. 0362 323111
 Fondazione Don Gnocchi - Centro S. Maria al Castello*, Pessano con Bornago (MI), tel. 02 955401
 Fondazione Don Gnocchi - Centro S. Maria alla Rotonda*, Inverigo (CO), tel. 031 3595511
 Fondazione Don Gnocchi - Centro S. Maria al Monte*, Malnate (VA), tel. 0332 86351
 Fondazione Don Gnocchi - Centro S. Maria alle Fonti*, Salice Terme (PV), tel. 0383 945611
 Fondazione Don Gnocchi - Centro Vismara*, Milano, tel. 02 893891
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio San Donato Milanese*, San Donato Milanese (MI), tel. 02 55607402
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio San Giuliano Milanese*, San Giuliano Milanese (MI), tel. 02 98246489
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio Melzo*, Melzo (MI), tel. 02 95738678
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio Segrate*, Segrate (MI), tel. 02 26950346
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio Guanzate*, Guanzate (CO), tel. 031 977005
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio di Como*, Como, tel. 031 309168
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio Cologno Monzese*, Cologno Monzese (MI), tel. 02 2533035
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio Sesto S. Giovanni*, Sesto S. Giovanni (MI), tel. 02 26263609
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio di Bollate*, Bollate (MI), tel. 02 3502769
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio di Canegrate*, Canegrate (MI), tel. 0331 402973
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio di Nerviano*, Nerviano (MI), tel. 0331 580487
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio di S. Stefano Ticino*, S. Stefano Ticino (MI), tel. 02 97271268
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio di Varese*, Varese, tel. 0332 811195
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio di Barlassina*, Barlassina (MB), tel. 0362 562267
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio di Vimercate*, Vimercate (MB), tel. 039 6880198
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio di Lentate*, Lentate sul Seveso (MB), tel. 0362 569238
 Fondazione Don Gnocchi - IRCCS S. Maria Nascente*, Milano, tel. 02 403081
 Fondazione Don Gnocchi - Istituto Don Luigi Palazzolo*, Milano, tel. 02 39701
 G.B. Mangioni Hospital - GVM*, Lecco, tel. 0341 478111
 Istituto Clinico Universitario di Verano Brianza - PM, Verano Brianza (MB), tel. 3628241
 Policlinico di Monza - PM, Monza, tel. 039 28101
 Quarenghi, San Pellegrino Terme, tel. 0345 25111
 San Martino Surgery Service*, Malgrate (LC), tel. 0341 1695111
 San Rocco di Franciacorta, Ome (BS), tel. 030 6859111
 Sant'Anna*, Brescia, tel. 030 319 7111
 Studio fisioterapico Gallina, Rovato, tel. 030 8367249

Marche

Fondazione Don Gnocchi - Centro E. Bignamini*, Falconara Marittima (AN), tel. 071 9160971
 Fondazione Don Gnocchi - Centro E. Bignamini, ambulatorio di Osimo*, Osimo (AN), tel. 071 716743
 Fondazione Don Gnocchi - Centro E. Bignamini, ambulatorio di Senigallia*, Senigallia (AN), tel. 071 65045
 Fondazione Don Gnocchi - Centro E. Bignamini, ambulatorio di Fano*, Fano (PU), tel. 0721 825469
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio di Ancona sud*, Ancona, tel. 071 2867546
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio di Ancona centro*, Ancona, tel. 071 31698
 Fondazione Don Gnocchi - ambulatorio di Ancona nord*, Ancona (Torrette), tel. 071 889951
 Fondazione Don Gnocchi - Centro E. Bignamini, ambulatorio di Camerano*, Camerano (AN), tel. 071 731024

Molise

Fondazione di Ricerca e Cura Giovanni Paolo II*, Campobasso
 Fondazione di Ricerca e Cura Giovanni Paolo II*, Termoli

Piemonte

Auxologico Villa Caramora*, Verbania, tel. 323514600
 Auxologico Piancavallo*, Oggebbio (VB), tel. 323514111

Clinica Città di Alessandria - PM, Alessandria, tel. 0131 314500
 Clinica San Gaudenzio - PM, Novara, tel. 0321 3831
 Clinica Eporediese - PM, Ivrea, tel. 0125 645611
 Clinica Salus di Alessandria - PM, Alessandria, tel. 13129461
 Fondazione Don Gnocchi - Centro S. Maria ai Colli*, Torino
 Fondazione Don Gnocchi - Presidio Ausiliatrice*, Torino
 Fondazione Don Gnocchi - Ambulatorio di Torino*, Torino
 I Cedri Spa*, Fara Novarese (Novara), tel. 0321 818111
 Koelliker*, Torino, tel. 011 618 4511
 Maria Pia Hospital - GVM*, Torino, tel. 011 8967111
 Pinna Pintor - PM, Torino, tel. 011 5802100
 S. Croce e Carle, Cuneo, tel. 0171 641111
 S. Rita di Vercelli - PM, Vercelli, tel. 0161 2221
 Santa Caterina da Siena - GVM*, Torino, tel. 011 8199211
 Villa Igea Spa*, Acqui Terme, Alessandria, tel. 0144 310801

Puglia

Anthea Hospital - GVM*, Bari, tel. 080 5644111
 Bernardini, Taranto, tel. 099 7728896
 Città di Lecce Hospital - GVM*, Lecce, tel. 0832 229111
 D'Amore Hospital - GVM*, Taranto, tel. 099 7704111
 Ospedale Santa Maria - GVM*, Bari, tel. 080 5042870
 Villa Bianca Salute, Cellino San Marco (BR), tel. 0831 617230
 Villa Lucia Hospital - GVM*, Conversano (BA), tel. 080 4080111

Sardegna

Mater Olbia Hospital*, Olbia (SS), tel. 0789 18999

Sicilia

Agrigento Medical Center - GVM*, Agrigento, tel. 0922 607901
 Buccheri La Ferla, Fatebenefratelli - FBF, Palermo, tel. 091 479111
 Cappellani - GIOMI*, Messina, tel. 090 368 1501
 C.O.T. cure ortopediche traumatologiche spa*, Messina, tel. 090 6601 - 090 660209
 Franco Scalabrino - GIOMI*, Messina
 Maria Eleonora Hospital - GVM*, Palermo, tel. 091 6981111
 Misilmeri Medical Center, Misilmeri (PA), tel. 091 8733597
 Nuova Clinica Demma, Palermo, tel. 091 6811217
 Pa.ma.f.i.r. Centro Medico Plurispecialistico*, Palermo, tel. 091 688 97 01
 Regina Pacis*, San Cataldo (CL), tel. 0934 515201
 Villa Salus*, Messina

Toscana

Centro Don Gnocchi*, Colle Val d'Elsa (SI)
 Fondazione Don Gnocchi - Centro S. Maria della Pineta*, Marina di Massa (MS), tel. 0585 8631
 IFCA - Istituto Fiorentino di Cura e Assistenza - Casa di Cura Ulivella e Glicini - GIOMI*, Firenze, tel. 055 429611
 IRCCS Don Carlo Gnocchi*, Firenze, tel. 055 73931
 Maria Beatrice Hospital - GVM*, Firenze, tel. 055 23571
 Maria Beatrice Hospital - Presidio Maria Teresa Hospital - GVM*, Firenze, tel. 055 4687111
 Santa Rita Hospital - GVM*, Montecatini Terme (PT)

Trentino Alto Adige

Solatrix, Rovereto (TN), tel. 0464 38068

Valle d'Aosta

Istituto Clinico Valle d'Aosta - PM, Aosta, tel. 0165 9270011

Veneto

Codivilla Putti*, Cortina d'Ampezzo (BL), tel. 0436 883111

Estero

Hôpital Européen de Paris - GVM*, Aubervilliers Cedex (Parigi) - Francia, tel. 0033 01 48 39 45 00
 Polyclinique d'Aubervilliers - GVM*, Aubervilliers Cedex (Parigi) - Francia, tel. 0033 01 48 39 45 00
 Spitali European - GVM*, Qafe Kashar (Tirana) - Albania, tel. 00355 42 40 80 20
 GVM Carint*, Ostrowiec Świątokrzyski (Krakòw) - Polonia, tel. 0048 41 266 11 88
 Poliambulator - Spitali European - GVM*, Tirana
 GVM Carint - Sanok - GVM*, Sanok - 38 - 500 Rzeszów, Polonia, tel. +48 13 46 42 012
 GVM Carint - Oświęcim - GVM*, Oświęcim - 32 - 600 Auschwitz, Polonia
 Artemed - GVM*, Zakopane, Polonia
 Carint - GVM*, Krosno, Polonia
 Intercard - Krosno - GVM*, Krosno, Polonia
 Intercard - Nowy Sacz - GVM*, Nowy Sacz, Polonia
 Intercard - Pinczow - GVM*, Pinczow, Polonia
 Centro medico Smolensky GVM*, Moscow, Russia

Per le strutture contrassegnate da asterisco (*) la convenzione in regime diretto è estesa, alle prestazioni ambulatoriali di tipo strumentale.

Per i centri ambulatoriali sono indicate solo le nuove convenzioni.

CERCHI
un piano *su misura*
che ti offra una copertura  totale,
ASSISTENZA sanitaria
E ODONTOIATRICA, **PREVIDENZA**
complementare
 **E INTEGRATIVA,**
GARANZIE

PER OGNI IMPREVISTO

 **TUTELA**
e sicurezza
PER TE
E LA TUA FAMIGLIA


Credi
nell'autonomia
nella
mutualità,
e nella
solidarietà

GALENO è la risposta.

L'unica cassa dei medici per i medici